



## dinsdag 3 oktober

### 13.30 - 16.30 uur Sjoelen

Zin om een potje te sjoelen en met andere senioren in contact te komen? Kom dan langs.

- De Beukenhof, Eikenlaan 2 in Lisse
- Aanmelden en meer informatie: info@deparaplu-lisse.nl of bel 0252-412082

## woensdag 4 oktober

### 9.00 - 17.00 uur Ontmoetingsgebakje; Geef kleur aan iemands dag!

Bestel vóór 29 september bij Welzijnskompas twee gratis gebakjes en haal deze op woensdag 4 oktober op. Verras een familielid, kennis of een buur in de straat die veel alleen is met een bezoekje, een gebakje en een goed gesprek. Een mooie ontmoeting kan kleur geven aan de dag!

- Hillegom en Lisse
- Aanmelden en meer informatie: www.welzijnskompas.nl

### 9.30 - 11.00 uur Workshop Schmink Geluk

Heb je altijd al willen leren schminken of wil je nieuwe technieken leren? Kom dan naar deze kleurige workshop, verzorgd door Michelle van schminkteam Schmink Geluk!

- Plein28, Henri Dunantplein 28 in Hillegom
- Aanmelden en meer informatie: www.plein28.nl

### 10.00 - 11.30 uur Koffieochtend

Loop binnen voor een bakje koffie of thee. Tonny is er sowieso.

- Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33 in Lisse
- Aanmelden is niet nodig.

### 10.00 - 12.00 uur Tunieren op de Heemtuin

Iedere woensdag- en vrijdagochtend zijn vrijwilligers bezig met het tuinonderhoud en nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom.

- Heemtuin, Heempad in Lisse
- Aanmelden is niet nodig

## donderdag 5 oktober

### 10.00 - 11.00 uur Zingen bij ouderenkoor Zanglust

Zing jij met ons mee? Aansluitend drinken we een kop koffie met elkaar.

- De Beukenhof, Eikenlaan 2 in Lisse
- Aanmelden en meer informatie: info@deparaplu-lisse.nl of bel 0252-412082 (ma/vr 18.00 - 19.00)

### 10.00 - 12.00 uur Patchwork/quiltten

Vind jij het ook gezelliger om met anderen te handwerken dan alleen? Neem dan je eigen materiaal mee en schuif aan.

- 't Poelhuys, Vivaldistraat 4 in Lisse
- Aanmelden en meer informatie: info@deparaplu-lisse.nl of bel 0252-412082 (ma/vr 18.00 - 19.00)

### 10.00 - 12.00 uur Samen breien

We gaan samen breien voor een goed doel. Er is een ruime keuze uit wol. Vrije inloop.

- Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33 in Lisse
- Meer informatie: www.buurthuissalvatori.com

### 10.30 - 12.00 uur Spel Positieve Gezondheid

Ontmoet elkaar bij Speeltuinvereniging Marijke en leer mede-Lissers op een andere manier kennen! We gaan spelenderwijs in gesprek over waar jij blij van wordt, wat je misschien graag anders zou willen/zou willen veranderen. Kortom, wat jij belangrijk vindt voor jouw Positieve Gezondheid.

- Speeltuinvereniging Marijke, Crocussenstraat 3a in Lisse
- Aanmelden en meer informatie: www.welzijnskompas.nl

### 13.00 - 16.00 uur BuurtKracht Bloem

Kom langs bij de tuktuk van Welzijnskompas voor een mooie ontmoeting én een bloem. Een bloem voor jou en een bloem voor een buur die jij een klein lichtpuntje op de dag gunt.

- Centrum Lisse, dorps hart
- Aanmelden is niet nodig.

### 13.30 - 16.30 uur Koersballen

Het blijft een uitdaging om de bal behendig met een curve over de mat te laten rollen. Lukt het jou?

- De Beukenhof, Eikenlaan 2 in Lisse
- Aanmelden en meer informatie: info@deparaplu-lisse.nl of bel 0252-412082 (ma/vr 18.00 - 19.00)

### 14.00 - 16.00 uur Filmmiddag

We gaan samen film kijken. Welke film dat wordt, is nog een verrassing.

- Kulturele Raad, ingang Mariastraat in Hillegom
- Aanmelden en meer informatie: info@scbh.nl



### 19.00 - 21.30 uur BuurtKracht workshop 'Jouw droom voor de buurt'

Wat is jouw droom voor de buurt? Dat kan iets groots of kleins zijn. Deze avond mag je vrijuit dromen en kijken we welk klein stapje je kunt zetten om jouw droom wat dichterbij te brengen.

- Plein28, Henri Dunantplein 28 in Hillegom
- Aanmelden en meer informatie: www.plein28.nl

## vrijdag 6 oktober

### 11.30 - 13.00 uur Voorleeslunch

Het voorlezen van een mooi verhaal of gedicht geeft ontspanning en is vaak een aanleiding om met elkaar te praten of herinneringen op te halen. Kom jij ook lunchen en luisteren naar het verhaal dat wethouder Jan van Rijn komt voorlezen?

- Bibliotheek Hillegom, Sportlaan 1 in Hillegom
- Aanmelden en meer informatie: www.bibliotheekzuidkennemerland.nl

### 17.00 - 19.30 uur Samen eten

In een ontspannen sfeer kennismaken met buurtgenoten en samen genieten van een heerlijke maaltijd. Dat is Samen Eten. Speel deze avond ook een gezellig spelletje mee en ontmoet nieuwe mensen. Kosten zijn 5 euro. Meehelpen met koken kan ook, graag zelfs. Meld je daarvoor aan bij Laura via L.vaneeuwijk@welzijnskompas.nl

- Plein28, Henri Dunantplein 28 in Hillegom
- Aanmelden en meer informatie: www.plein28.nl

## zaterdag 7 oktober

### 10.00 - 13.00 uur Tuinwerkdag de Groeituin

De Groeituin is een plek om te groeien & bloeien. Benieuwd naar deze mooie plek? Kom sfeer proeven tijdens de maandelijkse tuinwerkdag. Lekker de handen in de aarde én een dag vol mooie ontmoetingen.

- De Groeituin, Oude Beeklaan in Hillegom
- Aanmelden niet nodig.

### 13.00 - 17.00 uur Huiskamerfestival Gluren bij de Buren

Kom op meer dan 20 adressen kijken en luisteren naar singer-songwriters, coverbands, koren, zangers, goochelaars, verhalenvertellers, harpisten, schilders en nog veel meer.

- Verschuilde adressen in Lisse
- Aanmelden is niet nodig. Kijk voor meer informatie op www.glurenbijdeburen-lisse.nl

## Donderdag 28 september t/m donderdag 5 oktober

### Ontmoetingsplein

Het ontmoetingsplein is het startpunt om te ontdekken wat je leuk vindt of waar je blij van wordt en om mee te doen. Drink een kop koffie, maak een praatje met anderen en ontdek wat er zoal in de buurt te doen is en welke ondersteuning wordt geboden als je hier behoefte aan hebt.

- Bibliotheek Lisse en bibliotheek Hillegom
- Aanmelden is niet nodig.

### Doe mee op Plein28

Kom binnen voor een gratis kop koffie, maak een praatje en doe mee met verschillende activiteiten. Er is het naaiatelier en een kledingruilrek. Verder zijn er verschillende creatieve activiteiten en op woensdagochtend is er een computerinloop. Je kunt hier ook leren hoe je nieuwe creaties maakt van oude producten.

- Plein28, Henri Dunantplein 28 in Hillegom
- Aanmelden en meer informatie: www.plein28.nl



### Kracht- en conditietraining

Plan in deze week een proefles in om mee te doen met kracht- en conditietraining. Lukt het niet om mee te doen in de Week van de Ontmoeting? Als je in deze week belt, kun je ook de week erna meedoen met een proefles.

- Fit4Lady, Meerstraat 7b in Hillegom
- Voor meer informatie en aanmelden: bel of mail Mariska: 06 - 21 68 47 51 hillegom@fit4lady.nl

### Ervaar het LAM museum

Je hoeft absoluut geen kunstkenner te zijn om van kunst te genieten. Maar het gesprek hierover is veelal heel bijzonder. Tijdens deze week staan de kijkcoaches van het LAM klaar om van alles te vertellen. Op de website kan een gesponsord ticket gereserveerd worden, waardoor het voor iedereen mogelijk is om het LAM te ontdekken.

- LAM Museum, Keukenhof 14 Lisse
- Aanmelden en meer informatie: www.lammuseum.nl

### Workshops bij Museum de Zwarte Tulp

Wat is er leuker dan elkaar te ontmoeten in Museum de Zwarte Tulp! Zondag 1 en woensdag 4 oktober is er een schilderworkshop van 14.00 tot 16.30 uur. Ook voor mensen die nog nooit hebben geschilderd. Kosten zijn 5 euro, inclusief koffie/thee, materialen en een kleine rondleiding. Met een Museumkaart is het gratis. Ook buiten deze workshops ben je van harte welkom om deze week naar Museum de Zwarte Tulp te komen. Gratis toegang met Museumkaart.

- Museum de Zwarte Tulp, Heereweg 219 in Lisse
- Aanmelden en meer informatie: info@museumdezwartetulp.nl

# Week van de Ontmoeting

27 sept t/m 7 okt 2023



Hét moment om andere mensen te leren kennen!

Kom erbij!

Kijk voor het programma op [www.herken-eenzaamheid.nl](http://www.herken-eenzaamheid.nl)




# Week van de Ontmoeting

## Programma 2023

 **woensdag** 27 september


 **donderdag** 28 september

 10.00 - 12.00 uur

### Feestelijke opening Week van de Ontmoeting

In deze kick-off gaan we met elkaar op ontdekkingsreis en leren we van elkaar over eenzaamheid. We zoeken en maken écht verbinding met elkaar in deze workshop. Een workshop waarbij je gezien, gehoord en gewaardeerd wordt. Wil je graag iets kwijt aan wethouders Jan van Rijn (Hillegom) en Riet Austie (Lisse) over dit onderwerp? Zij gaan graag het gesprek aan.


📍 Bibliotheek Lisse, Koninginneweg 79a  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 18.00 - 19.30 uur

### Eetcafé voor alleengaanden

Elke vierde woensdag van de maand met elkaar eten en ontmoeten in De Vonk voor 5 euro.

📍 De Vonk, Kerkplein 1 in Hillegom  
➤ Aanmelden en meer informatie: marjavankessel@hotmail.com

 10.00 - 11.30 uur

### Koffie+

Kom langs op deze gezellige koffieochtend, bedoeld om elkaar te ontmoeten. Iedere Koffie+ is er een thema, workshop of andere activiteit. Wat we deze keer gaan doen, is nog een verrassing.

📍 Bibliotheek Lisse, Koninginneweg 79a  
➤ Aanmelden en meer informatie: www.bibliotheekbollenstreek.nl

 10.00 - 12.00 uur

### Samen breien

We gaan samen breien voor een goed doel. Er is een ruime keuze uit wol. Vrije inloop.

📍 Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33 in Lisse  
➤ Meer informatie: www.buurthuissalvatori.com

 13.00 - 16.00 uur

### BuurtKracht Bloem

Kom langs bij de tuktuk van Welzijnskompass voor een mooie ontmoeting én een bloem. Een bloem voor jou en een bloem voor een buur die jij een klein lichtpuntje op de dag gunt.

📍 Centrum Hillegom bij de Oude Pomp  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 14.00 - 15.00 uur

### Wandel je mentaal gezond

Wandel mee met deze wandelgroep waar je alles kan bespreken onder begeleiding van een ervaringsdeskundige en de sociale verbinding weer terugvindt.

📍 Start bij Vriendenhuis, Heereweg 258 in Lisse  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 19.30 - 21.00 uur

### BuurtKracht informatieavond

BuurtKracht staat voor meer omzien naar elkaar en mooie ontmoetingen in de buurt. Er doen in Hillegom en Lisse al 40 straten mee. Nieuwsgierig? Buurtwerkers Carlijn & Dionne vertellen je graag meer tijdens de informatieavond.

📍 Plein28, Henri Dunantplein 28 in Hillegom  
➤ Aanmelden en meer informatie: www.plein28.nl

 **vrijdag** 29 september

 10.00 - 12.00 uur

### Koffieochtend

Elke vrijdagochtend hebben wij in onze Huiskamer een koffieochtend voor de buurt. Als je van verder komt ben je natuurlijk ook van harte welkom. Vrije inloop.

📍 De Huiskamer, Jozef Israëlsstraat 11 in Lisse  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 10.30 uur

### Balkongym

Beweeg lekker mee met de mensen van SportSupport. Locatie is de Clusiushof.

📍 Clusiushof in Hillegom  
➤ Aanmelden en meer informatie: svdberg@sportsupport.nl

 10.00 - 12.00 uur

### Tuinieren op de Heemtuin

Iedere woensdag- en vrijdagochtend zijn vrijwilligers bezig met het tuinonderhoud en nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom.

📍 Heemtuin, Heempad in Lisse  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 13.30 - 16.00 uur

### Creamiddag voor vrouwen

Zin om even met anderen vrouwen te kletsen en creatief bezig te zijn? Doe dan mee.

📍 De Huiskamer, Jozef Israëlsstraat 11 in Lisse  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 13.15 - 16.30 uur

### Kom klaverjassen en rummikuppen

Kom een potje klaverjassen of rummikuppen bij de Paraplu.

📍 De Beukenhof, Eikenlaan 2 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: info@deparaplu-lisse.nl of bel 0252-412082 (ma/vr 18.00 - 19.00)

 14.00 - 15.00 uur

### Krachtsirkel

Overall komt het voor: mensen die om wat voor reden dan ook minder sociale contacten hebben en hierdoor kwetsbaarder en ongelukkig zijn. De Krachtsirkel is een initiatief waarbij mensen die in dezelfde buurt, stad of hetzelfde dorp wonen met elkaar in contact worden gebracht.

📍 Vriendenhuis, Heereweg 258 in Lisse  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 19.30 - 23.00 uur

### Muziekingo en DJ Suzie

Wil jij ook een keer dansen tussen de boeken? We maken er vanavond een leuk feestje van in de bibliotheek. Tussendoor spelen we muziekingo. Ben je niet zo'n danser? Kom dan gewoon gezellig langs om wat te drinken en praten.

📍 Bibliotheek Lisse, Koninginneweg 79a  
➤ Aanmelden en meer informatie: www.bibliotheekbollenstreek.nl


 **zaterdag** 30 september

 10.00 - 17.00 uur

### Ontdek de Hillegomse Muziekschool

Zou je graag een muziekinstrument willen leren bespelen of wil je het muziek maken na een lange pauze weer oppakken? Kom dan meedoen met de gratis workshops van alle kindcursussen en probeersessies. Er zijn ook verschillende optredens. Dit is onderdeel van Cultureel Najaar.

📍 Hillegomse Muziekschool, van den Endelaan 5B  
➤ Aanmelden is niet nodig.


 12.00 - 16.00 uur

### Boom- & balkontuintjesfeest!

Adopteer samen met burenen minimaal 3 stukjes grond rondom de stam van een boom, om daar een groene, kleurige plek van te maken. Mooi voor de buurt en fijn voor de insecten. Of ga samen met 3 burenen aan de slag om jullie balkon te vergroenen. Meld je van te voren aan en kom gratis een pakketje biologische planten ophalen.

📍 Hillegom en Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: www.welzijnskompass.nl

 **zondag** 1 oktober

 10.45 - 13.00 uur

### Ontmoeting

Om 10.45 is er inloop met koffie. Om 11.00 uur gaan we samen naar een Mozaïek-samenkomst kijken. We sluiten af met napraten onder het genot van een lekker soepje.

📍 Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: www.buurthuissalvatori.com

 **maandag** 2 oktober


 9.30 - 11.30 uur

### Aquarelleren

Wil je graag in het gezelschap van anderen werken aan je eigen aquarel? Kom dan meedoen. Neem je eigen aquarelverf en penselen mee.

📍 De Beukenhof, Eikenlaan 2 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: info@deparaplu-lisse.nl of bel 0252-412082 (ma/vr 18.00 - 19.00)




 10.00 - 11.00 uur

### Wandelen in Hillegom

Ontdek nieuwe plekken in Hillegom en ontmoet mensen die het ook leuk vinden om te wandelen.


📍 Start: Plein28, Henri Dunantplein 28 in Hillegom  
➤ Aanmelden en meer informatie: svdberg@sportsupport.nl

 10.00 - 11.30 uur

### Koffie en naaklusjes

Je bent welkom voor een bakkie of als je een naaklusje wilt laten doen. Vrije inloop.


📍 Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33 in Lisse  
➤ Meer informatie: www.buurthuissalvatori.com

 10.00 - 13.00 uur

### Samen Gezond

Kom sfeer proeven bij Samen Gezond! Samen bewegen met buurtsportcoach Simon van den Berg in gymzaal Mesdaglaan. Daarna een workshop over eenzaamheid & ontmoeten en een gezonde lunch in Plein28.

📍 Sportzaal Mesdaglaan & Plein28  
➤ Aanmelden en meer informatie: www.plein28.nl

 10.30 - 12.00 uur

### Steun- en Informatiepunt (STIP)

Heb je een vraag over psychische klachten en/of verslaving, van jezelf of een naaste? Wil je dat we met je meedenken vanuit ervaringsdeskundigheid? Of zoek je advies over je inkomen, werk, dagbesteding of scholing? Kom dan eens langs.

📍 Vriendenhuis, Heereweg 258 in Lisse  
➤ Aanmelden is niet nodig.



 10.30 - 13.00 uur

### Maatje zoekt Maatje

Wil je graag een terrasje pakken of een wandeling maken, maar is er niemand die je kan vragen? Dan is het toch superfijn als je een appje kan sturen naar anderen die dat ook graag doen? Ontmoet onder het genot van een kop koffie en een lunch mensen met hetzelfde doel: samen leuke dingen doen.

📍 Eetcafé Lef, Heereweg 234 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: www.welzijnskompass.nl

 12.00 - 14.00 uur

### Creatieve herstelworkshop

Verschillende creatieve workshops waar je met gerichte thema's aan je psychische herstel werkt. Ben je ook benieuwd wat dit inhoudt? Komt dan eens langs.

📍 Vriendenhuis, Heereweg 258 in Lisse  
➤ Aanmelden is niet nodig.

 13.00 - 15.00 uur

### Schilderworkshop

We gaan schilderen met Tonny. Voor beginners en gevorderden. Neem zelf mee: verf, doek/papier, mengbordje en setje kwasten. Kosten 8 euro.

📍 Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: tonnyvanviagen28@gmail.com

 13.00 - 17.00 uur

### Bridgen

Zin in een potje bridgen en om met andere senioren in contact te komen? Kom dan langs.

📍 De Beukenhof, Eikenlaan 2 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: info@deparaplu-lisse.nl of bel 0252-412082 (ma/vr 18.00 - 19.00)

 13.30 - 15.30 uur

### Muziekingo

Spannend en gezellig tegelijk! Herken jij de muziek van vroeger en krijg jij je bingokaart vol? Dan kun je een prijs winnen. Maar het gaat vooral om de gezelligheid met elkaar. Want daar zijn we goed in op 'het Hof'.

📍 Langeveldshof, Heereweg 254 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: Jacqueline@Langeveldshof.nl

 19.30 uur

### Tafeltennis

Een potje tafeltennis spelen onder begeleiding van Hanno. Heb je hier geen ervaring mee of ben je juist een pro? Geen probleem, het is voor beginners en gevorderden. Kosten 1 euro.

📍 Buurthuis Salvatori, Wagenstraat 33 in Lisse  
➤ Aanmelden en meer informatie: bel Hanno

 **dinsdag** 3 oktober

 13.30 - 15.30 uur

### Creatieve middag

Een creatieve middag onder leiding van Gerda Rusman. Aanmelden is verplicht.

📍 Culturele Raad, ingang Mariastraat in Hillegom  
➤ Aanmelden en meer informatie: info@scbh.nl

